

MAY

PRESCHOOL

MORNING SNACK:

Mo / Tu / We / Th / Fr
FRUIT

SNACK:

Monday:

Entrepà de gall dindi
Turkey sandwich /
Bocadillo de pavo

Tuesday:

Entrepà de formatge
Cheese sandwich /
Bocadillo de queso

Wednesday:

Entrepà de fuet
Fuet sandwich / Bocadillo de fuet

Thursday:

Entrepà de gall dindi
Turkey sandwich / Bocadillo de pavo

Friday:

Entrepà de Nutella /
Entrepà de formatge
Nutella sandwich / Cheese sandwich
Bocadillo de Nutella / Bocadillo de queso

Wednesday

1

FESTA BANK HOLIDAY FIESTA

Thursday

2

Patata, bajoca i pastanaga
Potato, green beans and carrot
Patata, judias verdes y zanahoria

Pernilets de pollastre al xilindrón
Chilindron chicken
Jamonicitos de pollo al chilindrón

Fruita / Fruit / Fruta

Friday

3

Arròs a la espanyola
Spanish rice
Arroz a la española

Peix amb verdures al forn
Roasted fish with vegetables
Pescado con verduras al horno

Iogurt / Yogurt / Yogurt

Monday

6

Estofat de cigrons
Chickpea stew
Estofado de garbanzos

Salsitxes de gall dindi amb daus de patata
Turkey sausages with potato cubes
Salchichas de pavo con dados de patatas

Fruita / Fruit / Fruta

Tuesday

7

Patata i bajoca
Potato and green beans
Patata y judías verdes

Hamburguesa de vedella amb salsa de tomàquet
Hamburger with tomato sauce
Hamburguesa de ternera con salsa de tomate

Fruita / Fruit / Fruta

8

Puré de carbassa
Pumpkin purée
Puré de calabaza

Truita de pernil dolç
Ham omelette
Tortilla de jamón

Fruita / Fruit / Fruta

9

Amanida de patata
Potato salad
Ensalada de patata

Llibrets amb enciam i blat de moro
Pork filet stuffed with lettuce and corn
Libritos con lechuga y maíz

Fruita / Fruit / Fruta

10

Raviolis amb salsa de tomàquet gratinats
Raviolis with tomato sauce au gratin
Raviolis con salsa de tomate gratinados

Peix al forn amb verdures
Baked fish with vegetables
Pescado al horno con verduras

Gelatina / Pudding / Gelatina

13

Puré de verdures
Vegetable purée
Puré de verduras

Arròs a la cubana
Cuban-style rice
Arroz a la cubana

Fruita / Fruit / Fruta

14

Sopa d'estrelletes/ Rotllets de primavera
Star-shaped pasta soup/
Baked spring rolls/
Sopa de estrellas/
Rollitos de primavera

Salsitxes de porc amb albergínia
Pork sausages with aubergine
Salchichas de cerdo con berenjena

Fruita / Fruit / Fruta

15

Arròs a la campesina
Campesina-style rice
Arroz a la campesina

Peix al forn amb moniato
Baked fish with sweet potato
Pescado al horno con boniato

Fruita / Fruit / Fruta

16

Lenties estofades
Lentil stew
Lentejas estofadas

Gall dindi amb salsa i patata panadera
Turkey with gravy and baked potato
Pavo en salsa y patata panadera

Fruita / Fruit / Fruta

17

Puré de carbassó
Courgette purée
Puré de calabacín

**Pizza artesana / *
Nuggets amb patata al forn**
Artisan pizza /
Nuggets with roasted potatoes
Pizza artesana/
Nuggets con patata al horno

Gelatina / Pudding / Gelatina

20

Patata i bajoca
Green beans and potato
Judías verdes y patata

Gall dindi amb salsa i pastanaga baby
Turkey with sauce and baby carrot
Pavo en salsa con zanahoria baby

Fruita / Fruit / Fruta

21

Mongeta estofada
White bean stew
Estofado de judías blancas

Truita de patata amb samfaina
Spanish omelette with samfaina
Tortilla española con pisto

Fruita / Fruit / Fruta

22

Arròs amb tomàquet
Rice with tomato
Arroz con tomate

Peix a la planxa amb espàrrecs
Grilled fish with asparagus
Pescado a la plancha con espárragos

Fruita / Fruit / Fruta

23

Amanida d'espitals
Pasta salad
Ensalada de pasta

Hamburguesa amb ceba caramelitzada
Hamburger with caramelized onion
Hamburguesa con cebolla caramelizada

Fruita / Fruit / Fruta

24

Vichyssoise / Vichyssoise
Vichyssoise *

Crestes de tonyina amb amanida / croquetes
Tuna dumplings with salad/
croquettes
Empanadillas de atún con ensalada /
croquetas

Macedònia / Macedonia
Macedonia

27

Cigrons estofats
Chickpea stew
Garbanzos estofados

Mandonguilles amb salsa de verdures i arròs blanc
Meatballs with vegetable sauce and white rice
Albóndigas con salsa de verduras y arroz blanco

Fruita / Fruit / Fruta

28

Minestra de verdures
Vegetable stew
Menestra de verduras

Pollastre a l'ast amb patata al caliu
Roasted chicken with baked potatoes
Pollo asado con patata al caliu

Fruita / Fruit / Fruta

29

Espaguetis carbonara
Spaghetti with carbonara sauce
Espagueti carbonara

Peix a la papillota amb verdures
Papillote fish with vegetables
Pescado al papillote con verduras

Fruita / Fruit / Fruta

30

Crema de verdures
Vegetable purée
Puré de verduras

Fricandó amb patates
Veal cutlet with potatoes
Fricandó con patata

Fruita / Fruit / Fruta

31

Paella
Paella
Paella

Bunyols de bacallà amb enciam i moresc
Salted cod fish with lettuce and corn
Buñuelos de bacalao

Iogurt / Yogurt / Yogurt

MORNING SNACK:
Mo / Tu / We / Th / Fr
FRUIT

SNACK:

Monday:
Bocadillo de queso
芝士三明治

Tuesday:
Fruta / 水果

Wednesday:
Bocadillo de pavo
火鸡肉三明治

Thursday:
Fruta / 水果

Friday:
Bocadillo de Nutella
榛子酱三明治

Wednesday

Thursday

Friday

1
FIESTA
圣周假期

2
Patata, judías verdes y zanahoria
马铃薯、青豆和胡萝卜
Jamoncitos de pollo al chilindrón
亚拉冈炖鸡
Fruta / 水果

3
Arroz a la española
西班牙风格米饭
Salmón con verduras al horno
烤三文鱼配蔬菜
Yogurt / 酸奶

Monday

Tuesday

6
Ensalada de garbanzos
鹰嘴豆沙拉
Salchichas de pavo con dados de patatas
火鸡香肠配土豆块
Fruta / 水果

7
Cuscús con verduras
蒸粗麦粉配时令蔬菜
Redondo de ternera con salsa y cebolla
小牛肉配酱汁和洋葱
Fruta / 水果

8
Puré de calabaza
南瓜浓汤
Huevos revueltos con bacon patata y champiñones
培根、土豆和蘑菇炒鸡蛋
Fruta / 水果

9
Ensalada de patata
土豆沙拉
Libritos con lechuga y maíz
生菜玉米配猪里脊肉
Fruta / 水果

10
Raviolis con salsa de tomate gratinados
意式馄饨配番茄酱烤菜
Pescado al horno con verduras
烤鱼配蔬菜
Gelatina / 果冻布丁

13
Ensalada César
凯撒沙拉
Arroz a la cubana
古巴风格米饭
Fruta / 水果

14
Rollitos de primavera
春卷
Berenjenas rellenas gratinadas
芝士焗茄子
Fruta / 水果

15
Arroz a la campesina
坎佩西亚风格米饭
Salmón al horno con boniato
烤三文鱼配红薯
Fruta / 水果

16
Ensalada de lentejas
扁豆沙拉
Pavo en salsa y patata panadera
浇汁火鸡肉配土豆
Fruta / 水果

17
Puré de calabacín
葫芦瓜浓汤
Pizza artesana
比萨饼
Yogurt / 酸奶

20
Patata y judías verdes
土豆和青豆
Pavo con salsa y zanahoria baby
火鸡配酱汁和小胡萝卜
Fruta / 水果

21
Ensalada de alubias blancas
白豆沙拉
Tortilla de patatas con pisto
土豆饼配萨姆法纳炖菜酱
Fruta / 水果

22
Risotto de setas con nata vegetal
蘑菇烩饭配植物奶油
Pescado con espárragos
鱼配芦笋
Fruta / 水果

23
Ensalada de pasta de espirales
意粉沙拉
Hamburguesa con cebolla caramelizada
焦糖洋葱汉堡
Fruta / 水果

24
Vichyssoise
法式京葱马铃薯汤
Empanadillas de atún con ensalada
吞拿鱼饺子配沙拉
Macedonia / 水果沙拉

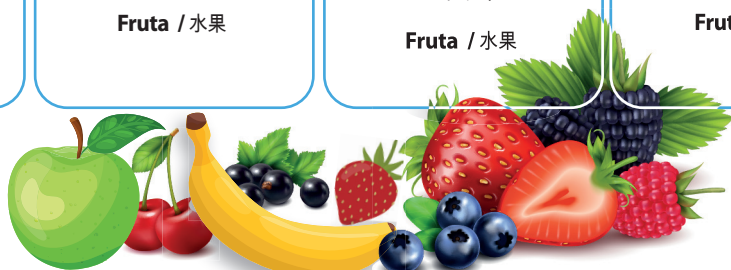
27
Gazpacho
番茄冷汤
Albóndigas con salsa de verduras y arroz blanco
肉丸配蔬菜酱和白米饭
Fruta / 水果

28
Menestra de verduras
炖蔬菜
Pollo asado con patata al caliu
烤鸡配烤土豆
Fruta / 水果

29
Espaguetis con salsa carbonara
意粉配培根蛋面酱
Pescado al papillote con verduras
鱼和蔬菜
Fruta / 水果

30
Ensalada del Chef
主持沙拉
Fricandó con dados de patata
炸小牛排配小土豆
Fruta / 水果

31
Paella
海鲜饭
Buñuelos de bacalao con lechuga y maíz
咸鳕鱼配生菜和玉米
Yogurt / 酸奶



MORNING SNACK:
Mo / Tu / We / Th / Fr
FRUIT

SNACK:

Monday:
Entrepà de formatge
Cheese sandwich

Tuesday:
Fruita / Fruit

Wednesday:
Entrepà de gall dindi
Turkey sandwich

Thursday:
Fruita / Fruit

Friday:
Entrepà de Nutella
Nutella sandwich

Wednesday

Thursday

Friday

1
FESTA BANK HOLIDAY

2
Patata, bajoca i pastanaga
Potato, green beans and carrot
Pernilets de pollastre al xilindrón
Chilindron chicken
Fruita / Fruit

3
Arròs a la espanyola
Spanish rice
Salmó amb verdures al forn
Roasted salmon with vegetables
logurt / Yogurt

Monday

Tuesday

6
Amanida de cigrons
Chickpea Salad
Salsitxes de gall dindi amb daus de patata
Turkey sausages with potatoes cubs
Fruita / Fruit

7
Cuscús amb verdures
Couscous with seasonal vegetables
Rodó de vedella amb salsa i ceba
Veal round with sauce and onion
Fruita / Fruit

8
Puré de carbassa
Pumpkin purée
Ous remenats amb bacó, patata i xampinyons
Scrambled eggs with bacon, potato and mushrooms
Fruita / Fruit

9
Amanida de patata
Potato salad
Librets amb enciam i blat de moro
Pork fillet stuffed with lettuce and corn
Fruita / Fruit

10
Raviolis amb salsa de tomàquet gratinats
Raviolis with tomato sauce au gratin
Peix al forn amb verdures
Baked fish with vegetables
Gelatina / Jelly pudding

13
Amanida Cèsar
Caesar salad
Arròs a la cubana
Cuban-style rice
Fruita / Fruit

14
Rotllets de primavera al forn
Baked spring rolls
Albergínies farcides gratinades
Stuffed aubergines au gratin
Fruita / Fruit

15
Arròs a la campesina
Campesina-style rice
Salmó al forn amb moniato
Baked salmon with sweet potato
Fruita / Fruit

16
Amanida de Lenties
Lentil salad
Gall dindi en salsa i patata panadera
Turkey with sauce and potato
Fruita / Fruit

17
Puré de carbassó
Courgette purée
Pizza artesanal
Artisan pizza
logurt / Yoghurt

20
Patata i bajoca
Potato and green beans
Gall dindi amb salsa i pastanaga baby
Turkey with sauce and baby carrot
Fruita / Fruit

21
Empedrat de mongeta
White bean salad
Truita de patata amb samfaina
Spanish omelette with samfaina
Fruita / Fruit

22
Risotto de bolets amb nata vegetal
Mushrooms risotto with vegetarian cream
Peix amb espàrrecs
Fish with asparagus
Fruita / Fruit

23
Amanida d'espitals
Pasta salad
Hamburguesa amb ceba caramel·litzada
Hamburger with caramelized onion
Fruita / Fruit

24
Vichyssoise
Vichyssoise
Crestes de tonyina amb amanida
Tuna dumplings with salad
Macedònia / Macedonia

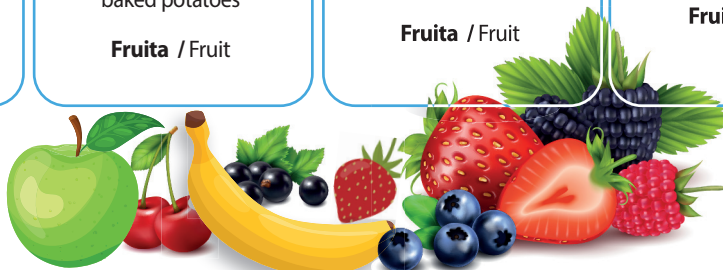
27
Gaspatxo
Gazpacho (tomato soup)
Mandonguilles amb salsa de verdures i arròs blanc
Meatballs with vegetable sauce and white rice
Fruita / Fruit

28
Minestra de verdures
Mixed vegetables stew
Pollastre a l'ast amb patata al caliu
Roasted chicken with baked potatoes
Fruita / Fruit

29
Espaguetis carbonara
Spaghettis with carbonara sauce
Peix a la papillota amb verdures
Papillote fish with vegetables
Fruita / Fruit

30
Amanida del Xef
Chef's Salad
Fricandó amb patates dau
Veal cutlet with potato cubs
Fruita / Fruit

31
Paella
Paella
Bunyols de bacallà amb enciam i moresc
Salted cod fish with lettuce and corn
logurt / Yoghurt



MORNING SNACK:

Mo / Tu / We / Th / Fr
FRUIT

SNACK:

Monday:

Fruta / 水果

Tuesday:

Fruta / 水果

Wednesday:

Fruta / 水果

Thursday:

Fruta / 水果

Friday:

Fruta / 水果

MAY

VEGETARIAN

Wednesday

Thursday

Friday

1

FESTA
HOLIDAYS EASTER

2

Patata, judías verdes
y zanahoria
马铃薯、青豆和胡萝卜

Seitán al chilindrón
亚拉冈炖面筋

Fruta / 水果

3

Ensalada caprese
卡普雷塞沙拉

Arroz con tofu
豆腐米饭

Yogurt / 酸奶

Monday

Tuesday

6

Ensalada de garbanzos
鹰嘴豆沙拉

Salchichas vegetales
素香肠配土豆

Fruta / 水果

7

Cuscús con verduras
蒸粗麦粉配时令蔬菜

Tofu en salsa y cebolla
豆腐配酱汁和洋葱

Fruta / 水果

8

Puré de calabaza
南瓜浓汤

Revuelto de
champiñones con huevo
土豆和蘑菇炒鸡蛋

Fruta / 水果

9

Ensalada de patata
土豆沙拉

Tempeh con escalivada
加泰烤杂素配豆豉

Fruta / 水果

10

Puré de verduras
蔬菜浓汤

Pasta con boloñesa
de lentejas gratinada
焗烤扁豆肉酱意面

Gelatina / 果冻布丁

13

Ensalada del chef
主厨沙拉

Arroz a la cubana
古巴风格米饭

Fruta / 水果

14

Rollitos de primavera
春卷

Berenjenas rellenas
con soja gratinadas
焗茄子

Fruta / 水果

15

Arroz a la campesina
con garbanzos
鹰嘴豆坎佩西纳风格米饭

Coliflor rebozada
con lechuga
油炸花菜配生菜

Fruta / 水果

16

Ensalada de lentejas
扁豆沙拉

Heura con wok de verduras
炒素肉

Fruta / 水果

17

Puré de calabacín
葫芦瓜浓汤

Pizza vegetal
素比萨饼

Yogurt / 酸奶

20

Patata y judías verdes
土豆和青豆

Seitán con finas hierbas
y zanahoria baby
素鸡配酱汁和小胡萝卜

Fruta / 水果

21

Ensalada de judías blancas
白豆沙拉

Tortilla de patata con pisto
土豆饼配萨姆法纳炖菜酱

Fruta / 水果

22

Risotto de setas con
crema de nata vegetal
蘑菇烩饭配植物奶油

Tofu con espárragos
豆腐配芦笋

Fruta / 水果

23

Ensalada de espirales
螺旋意面沙拉

Hamburguesa vegetal con
cebolla caramelizada
焦糖洋葱素汉堡

Fruta / 水果

24

Vichyssoise
法式葱马铃薯汤

Croquetas vegetales
con ensalada
炸素丸子配沙拉

Macedonia / 水果沙拉

27

Gazpacho
番茄冷汤

Garbanzos estofados
con arroz
炖鹰嘴豆和米饭

Fruta / 水果

28

Menestra de verduras
炖蔬菜

Tempeh con patatas y
verduras
豆豉配土豆和蔬菜

Fruta / 水果

29

Espaguetis con tomate
炖蔬菜

Tortilla francesa con verduras
法式煎蛋配蔬菜

Fruta / 水果

30

Ensalada verde
蔬菜沙拉

Tofu asado con
patatas al caliu
烤豆腐和土豆

Fruta / 水果

31

Parrillada de verduras
烤蔬菜

Paella con garbanzos
鹰嘴豆饭

Yogurt / 酸奶

MORNING SNACK:

Mo / Tu / We / Th / Fr

FRUIT

SNACK:

Monday:

Fruita / Fruit

Tuesday:

Fruita / Fruit

Wednesday:

Fruita / Fruit

Thursday:

Fruita / Fruit

Friday:

Fruita / Fruit

MAY

VEGETARIAN

Wednesday

Thursday

Friday

1

FESTA
HOLIDAYS
EASTER

2

Patata, bajoca i pastanaga

Potato, green beans
and carrot

Seitan al xilindron
Chilidron seitan

Fruita / Fruit

3

Amanida capresse

Caprese salad

Arròs amb tofu
Rice with tofu

logurt / Yoghurt

Monday

Tuesday

6

Amanida de cigrons
Chickpea salad

**Salsitxes vegetals
amb patata**
Vegetarian sausages
with potato

Fruita / Fruit

7

Cuscús amb verdures
Couscous with seasonal
vegetables

Tofu amb salsa i ceba
Tofu with sauce and onion

Fruita / Fruit

8

Puré de Carbassa
Pumpkin purée

**Ous remenats
amb xampinyons**
Scrambled eggs
with mushrooms

Fruita / Fruit

9

Amanida de patata
Potato salad

Tempeh amb escalivada
Tempeh with escalivada
(baked, aubergines,
peppers, onion, etc.)

Fruita / Fruit

10

Puré de verdures
Vegetable purée

**Pasta amb bolonyesa
de llenties gratinats**
Pasta with lentil Bolognese
sauce au gratin

Gelatina / Jelly pudding

13

Amanida del xef
Chef's salad

Arròs a la cubana
Cuban-style rice

Fruita / Fruit

14

Rotllets de primavera al forn
Baked spring rolls

**Albergínies farcides
de soja gratinades**
Aubergines with soy au gratin

Fruita / Fruit

15

**Arròs a la
campesina amb cigrons**
Campesina-style rice
with chickpea

**Coliflor arrebossada
amb enciam**
Batter-fried cauliflower
with lettuce

Fruita / Fruit

16

Amanida de llenties
Lentil salad

Heura amb wok de verdures
Stir-fried Heura
with vegetables

Fruita / Fruit

17

Puré de carbassó
Courgette purée

Pizza vegetal
Vegetarian pizza

logurt / Yoghurt

20

Patata i bajoca
Potato and green beans

**Seitan amb fines herbes i
pastanaga baby**
Seitan with fine herbs and
baby carrot

Fruita / Fruit

21

Empedrat de mongeta
White bean salad

**Truita de patata
amb samfaina**
Spanish omelette with
samfaina

Fruita / Fruit

22

Risotto de bolets
Mushrooms risotto with
vegetarian cream

Tofu amb espàrrecs
Tofu with asparagus

Fruita / Fruit

23

Amanida d'espirlals
Pasta salad

**Hamburguesa vegetal
amb ceba caramel·litzada**
Vegetarian hamburger
with caramelized onion

Fruita / Fruit

24

Vichyssoise
Vichyssoise

**Croquetes vegetals
amb amanida**
Vegetable croquettes
with salad

Macedònia / Macedonia

27

Gaspaxo
Gazpacho (tomato soup)

Cigrons estofats amb arròs
Chickpea stew with rice

Fruita / Fruit

28

Minestra de verdures
Vegetable stew

**Tempeh amb patata
i verdures**
Tempeh with potatoes
and vegetables

Fruita / Fruit

29

Espaguetis amb tomàquet
Spaghetti with tomato

Truita francesa amb verdures
French omelette
with vegetables

Fruita / Fruit

30

Amanida Verda
Green salad

**Tofu rostit amb
patata al caliu**
Roasted tofu with
baked potatoes

Fruita / Fruit

31

Graella de verdures
Grilled vegetables

Paella amb cigrons
Paella with chickpea

logurt
Yoghurt

