

MORNING SNACK

Mo / Tu / We / Th / Fr

FRUIT

Monday

2

Crema de verduras
蔬菜浓汤

Ragú de pollo
con patata al caliu
慢炖鸡肉配土豆

Fruta / 水果

Tuesday

3

Wok de arroz con verduras
y salsa de soja
快炒酱油蔬菜猪肉

Escalopines de lomo
con manzana al horno
炸猪里脊配烤苹果

Fruta / 水果

Wednesday

4

Patata y judías verdes
土豆、胡萝卜配豆角

Pescado al horno
con boniato
烤鱼配甘薯

Fruta / 水果

Thursday

5

Espirales con tomate
番茄酱意大利麵

Hamburguesa de ternera
con champiñones
汉堡配焦糖洋葱

Fruta / 水果

Friday

6

Bank
holiday

9

Crema de zanahoria con
picadur de huevo duro
y jamón serrano
胡萝卜浓汤配火腿蛋碎

Focaccia de cherrys y olivas
珍珠番茄、橄榄芝士佛卡
夏面包

Fruta / 水果

10

Sopa de fideos
汤

Albóndigas a la jardinera
蔬菜茄汁肉丸

Fruta / 水果

11

Ensalada Cesar
凯撒沙拉

Pescado en salsa
y arroz blanco
酱烧鱼配白米饭

Fruta / 水果

12

Garbanzos a la riojana
里欧哈式鹰嘴豆

Croquetas
炸可乐饼

Fruta / 水果

13

Tallarines con
salsa de tomate
番茄酱意大利麵

Pescado de lonja
con verduras
鱼配蔬菜

yogur / 酸奶

16

Patata, judías verdes
y zanahoria
土豆、胡萝卜配豆角

Filetes de pavo con
nata y champiñones
火鸡配奶油蘑菇酱

Fruta / 水果

17

Lentejas estofadas
con verduras
炖扁豆

Fricandó
嘉泰式炖牛肉

Fruta / 水果

18

Paella
西班牙烩饭

Tortilla de patatas
con ensalada y tomate
土豆蛋饼配番茄

Fruta / 水果

19

Macarrones boloñesa
红酱通心粉

Nugets con ensalada verde
鸡块配沙拉

Flan / 蛋奶酱

20 Christmas
Lunch

Sopa con galets y
albondiguillas
汤配肉丸通心粉

Canelones de Navidad
圣诞烤肉卷

Barquillos y turrone
脆饼干卷和牛轧糖

AFTERNOON SNACK

Monday:
Bocadillo de fuet
火腿三明治

Tuesday:
Fruta / 水果

Wednesday:
Bocadillo de pavo
火鸡肉三明治

Thursday:
Fruta / 水果

Friday:
Bocadillo de Nutella
榛子酱三明治

MORNING SNACK

Mo / Tu / We / Th / Fr

FRUIT

Monday

2

Crema de verdures
Vegetables puree

Ragout de pollastre amb patata al caliu
Chicken ragout with potato

Fruita / Fruit

Tuesday

3

Wok d'arròs amb verdures i salsa de soia
Rice wok with vegetables and soy sauce

Escalopins de lloç amb poma al forn
Loin schnitzels with baked apple

Fruita / Fruit

Wednesday

4

Patata i bajoca
Potato and green bean

Peix al forn amb moniato
Baked fish with sweet potato

Fruita / Fruit

Thursday

5

Espirals amb tomàquet
Spirals with tomato

Hamburguesa de vedella amb xampinyons
Beef burger with mushrooms

Fruita / Fruit

Friday

6

Bank holiday

9

Crema de pastanaga amb picada d'ou dur i pernil salat
Carrot cream with hard-boiled egg mince and salted ham

Focaccia de cherrys i olives
Cherry and olive focaccia

Fruita / Fruit

10

Sopa de fideus
Soup

Mandonguilles a la jardineria
Meatballs with vegetable sauce

Fruita / Fruit

11

Amanida Cèsar
Cesar salad

Peix amb suquet i arròs blanc
Fish in sauce and white rice

Fruita / Fruit

12

Cigrons a la riojana
Rioja-style chickpeas

Croquetes
Croquettes

Fruita / Fruit

13

Tallarines amb salsa de tomàquet
Pasta with tomato sauce

Peix de llotja amb verdures
Fish with vegetables

iogurt / yogurt

16

Patata, pastanaga i bajoca
Potato, carrot and green bean

Filets de gall d'indi amb nata i xampinyons
Turkey fillets with cream and mushrooms

Fruita / Fruit

17

Llenties estofades
Lentil stew with vegetables

Fricandó
Catalán beef stew

Fruita / Fruit

18

Paella
Paella

Truita de patata amb enciam i tomàquet
Potato omelette with salad and tomato

Fruita / Fruit

19

Macarrons bolonyesa
Macaroni Bolognese

Nugets amb amanida verda
Nugets with green salad

Flam / Custard

20 Christmas Lunch

Sopa amb galets i pilotetes
Soup with pasta and meatballs

Canelons de Nadal
Christmas cannelloni

Neules i torrons
Tubular wafers and nougat

AFTERNOON SNACK

Monday:
Entrepà de fuet
Fuet sandwich

Tuesday:
Fruita de temporada
Seasonal fruit

Wednesday:
Entrepà de gall dindi
Turkey sandwich

Thursday:
Fruita de temporada
Seasonal fruit

Friday:
Entrepà de Nutella
Nutella sandwich

MORNING SNACK

Mo / Tu / We / Th / Fr

FRUIT

Monday

2

Crema de verduras
蔬菜浓汤

Ragú de pollo
con patata al caliu
慢炖鸡肉配土豆

Fruta / 水果

Tuesday

3

Wok de arroz con verduras
快炒酱油蔬菜猪肉

Escalopines de lomo
con manzana al horno
炸猪里脊配烤苹果

Fruta / 水果

Wednesday

4

Patata y judías verdes
土豆、胡萝卜配豆角

Pescado al horno
con boniato
烤鱼配甘薯

Fruta / 水果

Thursday

5

Espirales con tomate
番茄酱意大利麵

Hamburguesa de ternera
con champiñones
汉堡配焦糖洋葱

Fruta / 水果

Friday

6

Bank
holiday

9

Crema de zanahoria con
picadura de huevo duro y
jamón serrano
胡萝卜浓汤配火腿蛋碎

Hamburguesa con
dados de patata
汉堡配土豆块

Fruta / 水果

10

Sopa de fideos
汤

Albóndigas a la jardinera
蔬菜茄汁肉丸

Fruta / 水果

11

Puré de calabacín
西葫芦浓汤

Pescado en salsa
酱烧鱼配白米饭

Fruta / 水果

12

Garbanzos a la riojana
里欧哈式鹰嘴豆

Croquetas
炸可乐饼

Fruta / 水果

13

Tallarines con
salsa de tomate
番茄酱意大利麵

Pescado de lonja
con verduras
鱼配蔬菜

Yogur / 酸奶

16

Patata, judías verdes
y zanahoria
土豆、胡萝卜配豆角

Filetes de pavo con
nata y champiñones
火鸡配奶油蘑菇酱

Fruta / 水果

17

Lentejas estofadas
con verduras
炖扁豆

Fricandó
嘉泰式炖牛肉

Fruta / 水果

18

Paella
西班牙烩饭

Tortilla de patatas
con ensalada y tomate
土豆蛋饼配番茄

Fruta / 水果

19

Macarrones boloñesa
红酱通心粉

Nugets con ensalada verde
鸡块配沙拉

Flan / 蛋奶酱

20 Christmas
Lunch

Sopa con galets y
albondiguillas
汤配肉丸通心粉

Canelones de Navidad
圣诞烤肉卷

Barquillos y turrónes
脆饼干卷和牛轧糖

AFTERNOON SNACK

Monday:
Bocadillo de fuet
火腿三明治

Tuesday:
Fruta / 水果

Wednesday:
Bocadillo de pavo
火鸡肉三明治

Thursday:
Fruta / 水果

Friday:
Bocadillo de Nutella
榛子酱三明治

MORNING SNACK

Mo / Tu / We / Th / Fr

FRUIT

Monday

2

Crema de verdures
Vegetables puree

Ragout de pollastre amb patata al caliu
Chicken ragout with potato

Fruita / Fruit

Tuesday

3

Wok d'arròs amb verdures
Rice wok with vegetables and soy sauce

Escalopins de llom amb poma al forn
Loin schnitzels with baked apple

Fruita / Fruit

Wednesday

4

Patata i bajoca
Potato and green bean

Peix al forn amb moniato
Baked fish with sweet potato

Fruita / Fruit

Thursday

5

Espirals amb tomàquet
Spirals with tomato

Hamburguesa de vedella amb xampinyons
Beef burger with mushrooms

Fruita / Fruit

Friday

6

Bank holiday

9

Crema de pastanaga amb picada d'ou dur i pernil salat
Carrot cream with hard-boiled egg mince and salted ham

Hamburguesa amb daus de patata
Hamburger with cubed potatoes

Fruita / Fruit

10

Sopa de fideus
Soup

Mandonguilles a la jardinera
Meatballs with vegetable sauce

Fruita / Fruit

11

Puré de carbassó
Zucchini purée

Peix amb suquet
Fish in sauce

Fruita / Fruit

12

Cigrons a la riojana
Rioja-style chickpeas

Croquetes
Croquettes

Fruita / Fruit

13

Tallarines amb salsa de tomàquet
Pasta with tomato sauce

Peix de llotja amb verdures
Fish with vegetables

iogurt / yogurt

16

Patata, pastanaga i bajoca
Potato, carrot and green bean

Filet de gall d'indi amb nata i xampinyons
Turkey fillets with cream and mushrooms

Fruita / Fruit

17

Llenties estofades
Lentil stew with vegetables

Fricandó
Catalán beef stew

Fruita / Fruit

18

Paella
Paella

Truita de patata amb enciam i tomàquet
Potato omelette with salad and tomato

Fruita / Fruit

19

Macarrons bolonyesa
Macaroni Bolognese

Nugets amb amanida verda
Nugets with green salad

Flam / Custard

20 Christmas Lunch

Sopa amb galets i pilotetes
Soup with pasta and meatballs

Canelons de Nadal
Christmas cannelloni

Neules i torrons
Tubular wafers and nougat

AFTERNOON SNACK

Monday:
Entrepà de fuet
Fuet sandwich

Tuesday:
Fruita de temporada
Seasonal fruit

Wednesday:
Entrepà de gall dindi
Turkey sandwich

Thursday:
Fruita de temporada
Seasonal fruit

Friday:
Entrepà de Nutella
Nutella sandwich

DECEMBER₂₄

VEGETARIAN

MORNING SNACK

Mo / Tu / We / Th / Fr

FRUIT

Monday

2

Crema de verduras
蔬菜浓汤

Ragú de tofu
con patata al caliu
豆腐丸配土豆

Fruta / 水果

Tuesday

3

Wok de arroz con
verduras y salsa de soja
快炒酱油蔬菜猪肉

Croquetas de espinacas
con manzana al horno
菠菜可乐饼配烤苹果

Fruta / 水果

Wednesday

4

Patata y judías verdes
土豆、胡萝卜配豆角

Hamburguesa vegetal
蔬菜汉堡

Fruta / 水果

Thursday

5

Espirales con tomate
土豆、胡萝卜配豆角

Hamburguesa vegetal
con champiñones
蔬菜汉堡

Fruta / 水果

Friday

6

Bank
holiday

9

Crema de zanahoria con
picadura de huevo duro
胡萝卜浓汤配火腿蛋碎

Focaccia de cherrys y olivas
珍珠番茄、橄榄芝士佛卡
夏面包

Fruta / 水果

10

Sopa de verduras
con fideos
汤

Albondigas vegetales
a la jardinera
蔬菜茄汁肉丸

Fruta / 水果

11

Cogollos con cebolla
encurtida y cherries
沙拉

Arroz especiado con heura
香料米饭配素肉

Fruita / Fruit

12

Garbanzos estofados
烩鹰嘴豆

Croquetas vegetales
蔬菜可乐饼

Fruita / Fruit

13

Tallarines con
salsa de tomate
番茄酱意大利麵

Timbal de verduras
con queso feta
蔬菜堆

yogur / 酸奶

16

Patata, judías verdes
y zanahoria
土豆、胡萝卜配豆角

Tofu marinado con soja,
miel y champiñones
蜂蜜酱烧豆腐蘑菇

Fruta / 水果

17

Lentejas estofadas
con verduras
炖扁豆

Berenjena rellena
de soja texturizada
茄子镶豆腐

Fruta / 水果

18

Paella de garbanzos
鹰嘴豆饭

Tortilla de patatas
con ensalada y tomate
土豆蛋饼配番茄

Fruta / 水果

19

Macarrones con
boloñesa vegana
红酱通心粉

Tempura de verduras
Vegetable tempura
炸蔬菜甜不辣

Flan / 蛋奶酱

20 Christmas
Lunch

Sopa de verdura con
galets y garbanzos
蔬菜汤配通心粉和鹰嘴豆

Canelones de espinacas
烤菠菜卷

Barquillos y turrone
脆饼干卷和牛轧糖

AFTERNOON SNACK

Wednesday:

Fruta / 水果

Monday:

Fruta / 水果

Tuesday:

Fruta / 水果

Thursday:

Fruta / 水果

Friday:

Fruta / 水果

MORNING SNACK

Mo / Tu / We / Th / Fr

FRUIT

Monday

2

Crema de verdures
Vegetables puree

Ragout de tofu amb patata al caliu
Tofu ragout with potato

Fruita / Fruit

Tuesday

3

Wok d'arròs amb verdures i salsa de soja
Rice wok with vegetables and soy sauce

Croquetes d'espínacs amb poma al forn
Spinach croquettes with baked apple

Fruita / Fruit

Wednesday

4

Patata i bajoca
Potato and green bean

Seitan rostit amb patata
Roasted seitan with potato

Fruita / Fruit

Thursday

5

Espirals amb tomàquet
Spirals with tomato

Hamburguesa vegetal amb xampinyons
Vegetable hamburger with mushrooms

Fruita / Fruit

Friday

6

Bank holiday

9

Crema de pastanaga amb picada d'ou dur
Carrot cream with hard-boiled egg mince

Focaccia de cherrys i olives
Cherry and olive focaccia

Fruita / Fruit

10

Sopa de verdures amb fideus
Vegetable soup with pasta

Mandonguilles vegetals a la jardinera
Meatballs vegetable with sauce

Fruita / Fruit

11

Cabdells amb ceba encurtida i cherrys
Gem lettuce, pickled onion & cherry tomatoes

Arròs especiat amb heura
Spiced rice with heura

Fruita / Fruit

12

Cigrons estofats
Chickpea stew

Croquetes vegetals
Vegetable Croquettes

Fruita / Fruit

13

Tallarines amb salsa de tomàquet
Pasta with tomato sauce

Timbal de verdures amb formatge feta
Vegetable Stack

iogurt / yogurt

16

Patata, pastanaga i bajoca
Potato, carrot and green bean

Tofu marinat amb soja, mel i guarnició de xampinyons
Tofu marinated with soy, honey and mushrooms

Fruita / Fruit

17

Llenties estofades
Lentil stew with vegetables

Albergínia farcida de soja texturitzada
Eggplant stuffed with textured soy

Fruita / Fruit

18

Paella de cigrons
Chickpea paella

Truita de patata amb enciam i tomàquet
Potato omelette with salad and tomato

Fruita / Fruit

19

Macarrons amb bolonyesa vegana
Macaroni with vegan bolognese

Tempura de verdures
Vegetable tempura

Flam / Custard

20 Christmas Lunch

Sopa de verdures amb galets i cigrons
Vegetable soup with pasta and chickpea

Canelons d'espínacs
Spinach cannelloni

Neules i torrons
Tubular wafers and nougat

AFTERNOON SNACK

Wednesday:

Fruta / 水果

Monday:

Fruta / 水果

Tuesday:

Fruta / 水果

Thursday:

Fruta / 水果

Friday:

Fruta / 水果